



The new face of *rdns* 



Thẻ Nhắc Nhớ về Thuốc Men

Medicines Reminder Cards
Vietnamese/English



1. I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 798 068
2. Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times
3. I take my tablets with breakfast
4. Take my tablets before breakfast
5. On _____take my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright
6. I need to take my tablets at midday
7. I need to take my tablets at lunchtime
8. I need to take my tablets one hour before lunch
9. Take my tablets at 6pm
10. Take my tablets at evening meal time
11. Take my tablets at bedtime
12. Remember to take my tablets at 9pm
13. Apply cream to _____ as shown to me
14. Take my antibiotics at _____ to treat my infection
15. I need to eat a snack before going to bed
16. Put _____ eye drops into my left/right eye
17. Put my eye drops in both eyes at _____
18. Put cream on my dry skin after bathing
19. Check my blood sugar before taking insulin _____
20. I use my inhaler at _____
21. I should take my _____ if I have pain and then wait 4 – 6 hours before taking more

**Tôi cần phải đợi ở
nhà cho đến khi y tá
tới xem thuốc men**

**hoặc gọi số
1300 798 068**



Coi ngày trong tuần
trên lịch, trên báo
hoặc hỏi người
trong gia đình.

Uống thuốc trong
vỉ vào đúng ngày,
đúng giờ.



Tôi uống thuốc khi ăn bữa ăn sáng



Uống thuốc trước khi ăn sáng



Vào _____ uống
viên thuốc hàng tuần cho
xương cứng chắc **½ giờ**
trước khi ăn sáng và
không nằm xuống



½ giờ



Tôi cần phải
uống thuốc viên
vào giờ trưa



Tôi cần phải uống thuốc vào giờ ăn trưa



Tôi cần phải uống thuốc một giờ trước khi ăn trưa



Uống thuốc viên vào lúc 6 giờ chiều



Uống thuốc vào giờ ăn tối



Tôi cần uống
thuốc vào giờ đi
ngủ vào buổi tối



Phải nhớ
uống thuốc
lúc 9 giờ tối



Thoa kem cho

như đã được chỉ dẫn



Uống thuốc kháng sinh lúc

đề trị



Tôi cần phải ăn
uống một chút ít
trước khi đi ngủ



Nhỏ

giọt thuốc nhỏ
mắt vào mắt trái /
mắt phải



Nhỏ thuốc cho cả hai mắt lúc



Thoa kem trên chỗ da khô sau khi tắm



Kiểm tra lượng đường trong máu trước khi sử dụng insulin



Tôi sử dụng ống xịt lúc



Tôi nên uống

nếu bị đau, sau
đó đợi 4–6 giờ
đồng hồ rồi mới
uống thêm nữa





How to contact us:


Vietnamese telephone interpreter service:

1300 798 068

1300 22 11 22

boltonclarke.com.au

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152.

The new face of   



© Royal District Nursing Service Limited 2018