



The new face of *rdns* 

İlaç Hatırlatma Kartları

Medicines Reminder Cards
Turkish/English 



1. I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 824 661
2. Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times
3. I take my tablets with breakfast
4. Take my tablets before breakfast
5. On _____ take my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright
6. I need to take my tablets at midday
7. I need to take my tablets at lunchtime
8. I need to take my tablets one hour before lunch
9. Take my tablets at 6pm
10. Take my tablets at evening meal time
11. Take my tablets at bedtime
12. Remember to take my tablets at 9pm
13. Apply cream to _____ as shown to me
14. Take my antibiotics at _____ to treat my infection
15. I need to eat a snack before going to bed
16. Put _____ eye drops into my left/right eye
17. Put my eye drops in both eyes at _____
18. Put cream on my dry skin after bathing
19. Check my blood sugar before taking insulin _____
20. I use my inhaler at _____
21. I should take my _____ if I have pain and then wait 4 – 6 hours before taking more

Haplarım için hemşire
beni ziyaret edinceye
kadar **evde kalmak**
zorundayım veya

1300 824 661
aramalıyım



Takvimden, gazeteden veya bir aile ferdinden günlerden hangisi olduğunu kontrol ediyorum.

İlaçlarımı ilaç paketimden doğru günde doğru saatlerde alıyorum.



İlaçlarımı kahvaltıda alıyorum



İlaçlarımı kahvaltıdan önce alıyorum



_____ günleri
kemik sağlığı için olan
haftalık hapımı kahvaltıdan
1/2 saat önce alıyorum
ve dik duruyorum



1/2 an hour



İlaçlarımı öğle vakti almam gerekli



İlaçlarımı öğle yemeğimle almam gerekli



İlaçlarımı öğle yemeğimden **bir saat** önce almam gerekli



İlaçlarımı akşam 6'da alıyorum



İlaçlarımı akşam yemeğimle alıyorum



İlaçlarımı gece yatarken alıyorum



İlaçlarımı akşam 9'da almayı hatırlıyorum



Kremi

gösterildiđi gibi
sürüyorum



Antibiyotiđimi saat
_____’da

enfeksiyonumun
tedavisi için alıyorum



Yatmadan önce
hafif birşeyler
yemem gerekli



Sol/sağ gözüme

damla göz damlası damlatıyorum



Saat

'da iki gözüme
de göz damlamı
damlatıyorum



Banyodan sonra
kuruyan cildime
krem sürüyorum



İnsülin almadan önce kanımdaki şekeri kontrol ediyorum



Spreyimi saat

'da kullanıyorum



Ağrım olursa

ilacımı almalıyım
ve tekrar almadan
önce 4–6 saat
beklemeliyim





How to contact us:


Turkish telephone interpreter service:

1300 824 661

1300 22 11 22

boltonclarke.com.au

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152.

The new face of   



© Royal District Nursing Service Limited 2018