

İlaç Hatırlatma Kartları



Medicines Reminder Cards

Turkish/English



Contents

| 1. | I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 824 661 |
|-----|---|
| 2. | Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times |
| 3. | I take my tablets with breakfast |
| 4. | Take my tablets before breakfast |
| 5. | Ontake my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright |
| 6. | I need to take my tablets at midday |
| 7. | I need to take my tablets at lunchtime |
| 8. | I need to take my tablets one hour before lunch |
| 9. | Take my tablets at 6pm |
| 10. | Take my tablets at evening meal time |
| 11. | Take my tablets at bedtime |
| 12. | Remember to take my tablets at 9pm |
| 13. | Apply cream to as shown to me |
| 14. | Take my antibiotics at to treat my infection |
| 15. | I need to eat a snack before going to bed |
| 16. | Put eye drops into my left/right eye |
| 17. | Put my eye drops in both eyes at |
| 18. | Put cream on my dry skin after bathing |
| 19. | Check my blood sugar before taking insulin |
| 20. | I use my inhaler at |
| 21. | I should take my if I have pain and then wait 4 – 6 hours before taking more |
| | |



Haplarım için hemşire beni ziyaret edinceye kadar evde kalmak zorundayım veya 1300 824 661 aramalıyım





I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 824 661





Takvimden, gazeteden veya bir aile ferdinden günlerden hangisi olduğunu kontrol ediyorum.

İlaçlarımı ilaç paketimden doğru günde doğru saatlerde alıyorum.





Check the day of the week with the calendar, newspaper or family member Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times





İlaçlarımı kahvaltıda alıyorum







I take my tablets with breakfast



ilaçlarımı kahvaltıdan önce alıyorum





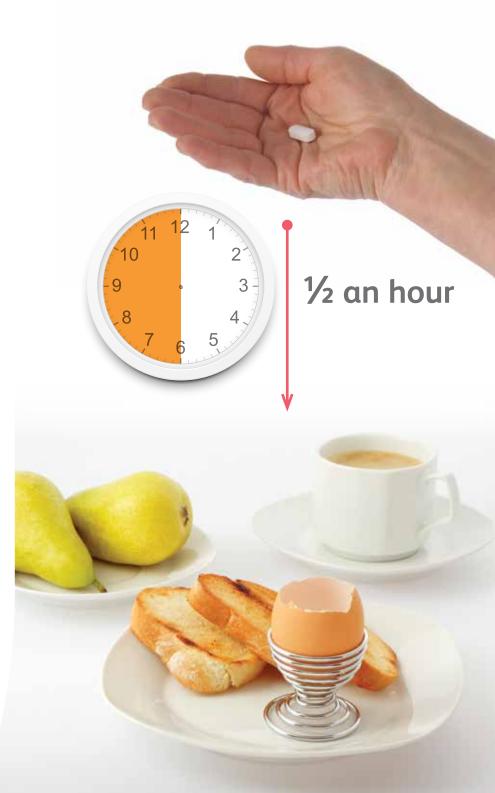


| | _ |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | _ |
| | |
| | _ |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | _ |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Take my tablets before breakfast | |
| Take my tablels defore preaklast | |



günleri

kemik sağlığı için olan haftalık hapımı kahvaltıdan ½ saat önce alıyorum ve dik duruyorum





| OnI take my weekly tablet for healthy bones 1/2 an hour before breakfast and stay upright |
|---|



ilaçlarımı öğle vakti almam gerekli







| I need to take my tablets at midday |
|-------------------------------------|



İlaçlarımı öğle yemeğimle almam gerekli







I need to take my tablets at lunchtime

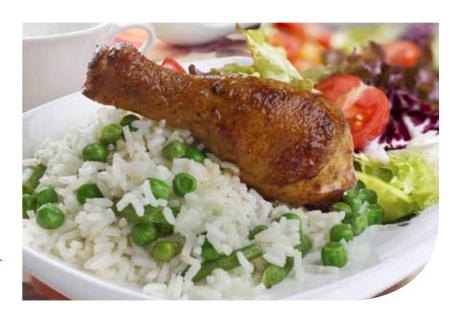




İlaçlarımı öğle yemeğimden **bir saat** önce almam gerekli









I need to take my tablets one hour before lunch



ilaçlarımı akşam 6'da alıyorum







| Take my tablets at 6pm | |
|------------------------|--|



ilaçlarımı akşam yemeğimle alıyorum







| | <u> </u> |
|----------------|----------|
| | |
| | |
| | |
| - 1 | |

Take my tablets at evening meal time



İlaçlarımı gece yatarken alıyorum





| Take my tablets at bedtime | |
|----------------------------|--|
| | |



İlaçlarımı akşam 9'da almayı hatırlıyorum







| ٠ | |
|---|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| ٠ | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| ٠ | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| ٠ | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| į | |
| I | |
| | |

Remember to take my tablets at 9pm



Kremi

gösterildiği gibi sürüyorum





| ٠ | |
|---|---------------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | Apply cream to myas shown to me |
| | |
| | |



Antibiyotiğimi saat

_'da

enfeksiyonumun tedavisi için alıyorum





| Take my antibiotics at | _ to treat my infection |
|------------------------|-------------------------|



Yatmadan önce hafif birşeyler yemem gerekli





I need to eat a snack before going to bed



Sol/sağ gözüme

damla göz damlası damlatıyorum

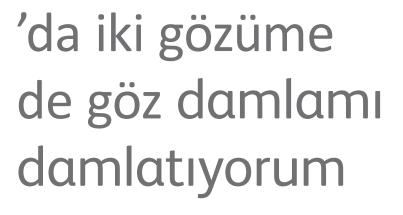




| Put eye drops into my left/right eye | |
|--------------------------------------|--|



Saat









| Put my eye drops in both eyes at |
|----------------------------------|
| |



Banyodan sonra kuruyan cildime krem sürüyorum





Put cream on my dry skin after bathing





İnsülin almadan önce kanımdaki şekeri kontrol ediyorum





Check my blood sugar before taking insulin





Spreyimi saat

'da kullanıyorum







| I use my inhaler at |
|---------------------|
| |



Ağrım olursa

ilacımı almalıyım ve tekrar almadan önce 4–6 saat beklemeliyim







| I should take my | if I have pain and then wait 4 to 6 hours before taking more |
|------------------|--|



How to contact us:

Turkish telephone interpreter service: **1300 824 661** 1300 22 11 22

boltonclarke.com.au

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152



