



The new face of *rdns* 



Карти за ПОТСЕТУВАЊЕ ЗА ЛЕКОВИ

Medicines Reminder Cards
Macedonian/English



1. I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 043 200
2. Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times
3. I take my tablets with breakfast
4. Take my tablets before breakfast
5. On _____ take my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright
6. I need to take my tablets at midday
7. I need to take my tablets at lunchtime
8. I need to take my tablets one hour before lunch
9. Take my tablets at 6pm
10. Take my tablets at evening meal time
11. Take my tablets at bedtime
12. Remember to take my tablets at 9pm
13. Apply cream to _____ as shown to me
14. Take my antibiotics at _____ to treat my infection
15. I need to eat a snack before going to bed
16. Put _____ eye drops into my left/right eye
17. Put my eye drops in both eyes at _____
18. Put cream on my dry skin after bathing
19. Check my blood sugar before taking insulin _____
20. I use my inhaler at _____
21. I should take my _____ if I have pain and then wait 4 – 6 hours before taking more

Треба да останам
дома додека не дојде
медицинската сестра
заради моите лекови или
да се јавам на
1300 043 200



Проверете го денот во неделата во календар, весник или кај член на семејството.

Земете ги моите таблети од мојот пакет за лекови за точен ден и во точно време.



Моите таблети ги земам со појадок



Земете ги моите таблети **пред** појадок



Во _____
земете ја мојата неделна
таблета за здрави
коски **половина час**
пред појадок и
останете исправени



Моите таблетки треба да ги земам напладне



Моите таблетки
треба да ги земам
во време на ручек



Моите таблетки треба да ги земам еден час пред ручек



Земете ги моите таблети во 6 навечер



Земете ги моите таблети во време на вечера



Таблетите треба
да ги земам
пред одење на
спиене навечер



Запаметете да ги земете моите таблети во 9 навечер



Ставете крем на

Како што ми е покажано



Земете ги моите
антибиотици во

заради лекување
мојата инфекција



Треба нешто да изедам пред спиење



Ставете ми

капки за очи во
левото/десното
ОКО



Ставете ми капки во двете очи во



По капење ставете ми крем на сувата кожа



Пред земањето
инсулин
проверете
ми го шеќерот
во крвта



Јас го користам мојот инхалатор во



Треба да го земам мојот

ако имам болки
и потоа чекам
4–6 часа
пред да земам
уште





How to contact us:

boltonclarke.com.au

Macedonian telephone interpreter service:

1300 043 200

1300 22 11 22

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152.

The new face of  + 



© Royal District Nursing Service Limited 2018