



The new face of *rdns* 



Schede Pro-Memoria delle Medicine

Medicines Reminder Cards
Italian/English 

1. I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 563 448
2. Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times
3. I take my tablets with breakfast
4. Take my tablets before breakfast
5. On _____take my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright
6. I need to take my tablets at midday
7. I need to take my tablets at lunchtime
8. I need to take my tablets one hour before lunch
9. Take my tablets at 6pm
10. Take my tablets at evening meal time
11. Take my tablets at bedtime
12. Remember to take my tablets at 9pm
13. Apply cream to _____ as shown to me
14. Take my antibiotics at _____ to treat my infection
15. I need to eat a snack before going to bed
16. Put _____ eye drops into my left/right eye
17. Put my eye drops in both eyes at _____
18. Put cream on my dry skin after bathing
19. Check my blood sugar before taking insulin _____
20. I use my inhaler at _____
21. I should take my _____ if I have pain and then wait 4 – 6 hours before taking more

Devo rimanere a casa
fino a quando arriva
l'infermiera per le mie
compresse oppure devo
chiamare il

1300 563 448



Devo controllare il giorno della settimana con il calendario, con il giornale o con un familiare.

Devo prendere le compresse dalla mia confezione per il giorno giusto alle ore giuste



Prendo le mie compresse a colazione



Prendo le mie compresse prima di colazione



Il _____
prendo la mia
compressa settimanale
per la salute delle ossa
 $\frac{1}{2}$ ora prima di
colazione e rimango in
posizione eretta



Devo prendere
le mie
compresse a
mezzogiorno



Devo prendere
le mie
compresse
all'ora di pranzo



Devo prendere le mie compresse un'ora prima di pranzo



Prendo le mie
compresse alle
18:00



Prendo le mie
compresse la
sera a cena



Devo prendere
le mie
compresse la
sera quando
vado a letto



Devo ricordarmi
di prendere le
mie compresse
alle **21:00**



Metto la crema a

come mi hanno fatto vedere



Prendo gli antibiotici alle

per curare la mia infezione



Devo fare uno spuntino prima di andare a letto



Metto _____ gocce nell'occhio sinistro/destro



Devo mettere le gocce in entrambi gli occhi



Metto della
crema sulla
pelle asciutta
dopo aver fatto
il bagno



Controllo il livello
dello zucchero
nel sangue prima
di prendere
l'insulina



Uso il mio inalatore alle



Devo prendere

se sento dolore e poi
devo aspettare 4–6
ore prima di
prenderne ancora





How to contact us:


Italian telephone interpreter service:

1300 563 448

1300 22 11 22

boltonclarke.com.au

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152.

The new face of   



© Royal District Nursing Service Limited 2018