



用藥提醒卡

Medicines Reminder Cards
Chinese Traditional



18. 用胰島素前要檢查血糖 ______19. 在 ______ 時,使用呼吸噴霧

目錄 / Contents

1. 在正確的日子、正確的時間從自己藥包中取出自己的藥 2. 早餐時服藥 3. 早餐前服藥 4. 在 ______,我會在早餐前半小時服用每週一次、用來保持骨骼健康的藥,並保持身體直立 5. 我需要在中午服藥 6. 我需要在午餐時間服藥 7. 我需要在午餐前一小時服藥 8. 下午6點服藥 9. 在晚餐時間服藥 10. 睡前服藥 11. 記得在晚上9點服藥 12. 如圖所示在 ______ 塗抹膏藥 13. 在 _________ 服用抗生素來治療感染 14. 我需要在睡覺前吃點零食 15. 將 ____ 滴眼藥水滴入自己的左眼/右眼 16. 在 ______, 雙眼都要滴眼藥水 17. 沐浴後在乾燥的皮膚上塗上乳霜

20. 如果感到疼痛,應該服用_____,再次服用前距上次服藥應相隔4-6小時



查看日曆、報紙或詢問家人應該是星期幾。

在正確的日子、正確 的時間從自己藥包中 取出自己的藥





Check the day of the week with the calendar, newspaper or family member Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times



早餐時服藥







I take my tablets with breakfast



早餐前服藥







Take my tablets before breakfast



在________,我會在早餐前半 小時服用每週一次、用來保持骨骼健 康的藥,並保持身體直立









On I take my weekly tablet for healthy bones 1/2 an hour before breakfast and stay upright



我需要在中午 服藥







I need to take my tablets at midday



我需要在 午餐時間服藥







I need to take my tablets at midday



我需要在午餐前一小時服藥



Chinese Traditional Medicines Reminder Card no. 7 用藥提醒卡**7**號



I need to take my tablets one hour before lunch



下午6點服藥







Take my tablets at 6pm



在晚餐時間服藥







Take my tablets at evening meal time



睡前服藥





Ī	
-	
_	
_	
Ī	Talle and halled at hadring

Take my tablets at bedtime



記得在晚上9點服藥







Remember to ake my tablets at 9pm



按照演示

給自己塗藥



Chinese Traditional Medicines Reminder Card no. 12 用藥提醒卡12號



Apply cream to myas shown to me



在

服用抗生素治療感染





Take my antibiotics at to treat my infection	



我需要在睡覺前吃點零食





I need to eat a snack before going to bed



往左/右眼裡

滴入

眼藥水



Chinese Traditional Medicines Reminder Card no. 15 用藥提醒卡15號



Put eye drops into my left/right eye



在

雙眼都要滴眼藥水







Put my eye drops in both eyes at	



沐浴後在乾 燥的皮膚上 塗上乳霜





Put cream on my dry skin after bathing



用胰島素前要檢查血糖





Check my blood sugar before taking insulin



在 時,使用呼吸噴霧







Lucy musimbalan at
I use my inhaler at



如果感到疼痛,應該服用______, 再次服用前距上次服 藥應相隔4-6小時







I should take my	if I have pain and then wait 4 to 6 hours before taking more

© Bolton Clarke 2023